

20° CAMPEONATO CEMC DE KARATÊ

Dias 24 e 25 de março de 2012 Ginásio Municipal de Caçapava

Programação:

24 de março- sábado

das 14 às 18 hs:

categorias de kata e kumite equipe

das 20 às 03 hs:

Festa de 20 anos

25 de março- domingo

das 08:30 às 09:30:

abertura oficial

das 09:30 às 17 hs:

competições individuais

Descrição do evento:

- **Da festa:** A festa que acontece no sábado a noite terá entrada franca para todos, oferecendo bolo de 20 metros, DJ e uma cortesia especial para os professores titulares. Para os demais convidados, a consumação será por conta de cada um.

- **Competição equipe:** acontece no sábado a tarde, sendo esta disputa facultativa. Academias que não queiram vir no sábado poderão participar normalmente no domingo nas categorias individuais.

- **Competição individual:** acontecerá totalmente no domingo

- **Premiação:** para todas as categorias de 1° a 4° lugar (kata) e 1° a 3° (kumite tendo 2 terceiros) e também na contagem geral para as 10 melhores academias do evento.

- **Alojamento gratuito:** Será possível solicitar alojamento para sua delegação desde que feito com antecedência, de acordo com o regulamento geral, até a data limite. Após a data limite, cada delegação deverá se organizar em hotéis, sem qualquer obrigação pela equipe de organização.

- **Cinturões:** Haverá disputa dos cinturões, para a categoria campeão dos campeões. Cada campeão de categoria kumite individual estará automaticamente selecionado para a disputa do cinturão na sua faixa etária.

- **Homenagem-** durante a abertura oficial faremos homenagem especial a todos os professores titulares das academias participantes.

- Sistema de arbitragem: Especular

SHIAI KUMITE Para as penalidades, são atribuídos pontos conforme o que segue:

Primeiro jogai	Informa jogai	Nada de pontos
Segundo jogai	Informa jogai keikoku	Atribui wazari ao adversário
Terceiro jogai	Informa jogai hansoku chui	Atribui ippon ao adversário
Quarto jogai	Informa jogai hansoku	desclassifica

Obs: Obedece a mesma ordem do jogai, a penalidade de mubobi

Obs 2: Para as penalidades de comportamento e contato, a gravidade da situação pode pular a ordem de penalidades, podendo por exemplo, ir direto para hansoku chui e dar ippon ao adversário.

Técnicas que equivalem ao ippon:

- a- derrubar e pontuar
- b- técnica dupla (kizame e gyaku) com toque dos dois golpes
- c- de ai- antecipação
- d- defesa e contra ataque ou saída lateral e contra ataque
- e- golpe nas costas
- f- chute jodan controlado
- g- golpe sem menção de defesa

Golpes válidos: todos deste que com controle

Exceção: Haito

Protetores obrigatórios:

- protetor de mão
- protetor de boca

Obs: todos os demais são facultativos

Tempo de luta e sistema de pontos:

todas as lutas serão por Shobu Nihon e com 2 minutos de duração.

KATA

Sistema de notas com katas livres. Em caso de empate é liberado a repetição do kata anterior.

Desempate:

Primeiro critério: comparação da menor viva

Segundo critério: comparação da maior viva

terceiro critério: comparação da menor morta (cortada)

quarto critério: comparação da maior morta

quinto critério: disputa de novo kata

Peça já o seu convite enviando e mail para karatecemc@yahoo.com.br ou através do site www.ceemc.com.br